

PLATS	13,50 euros	ALLERGENES
Açorda de galinha (Poule au pot façon portugaise avec poids chiches , œufs pochés Parfumé a la menthe et coriandre sur un lit de crouton de pain)		Gluten, œufs, céleri, coriandre, menthe
Arroz de pato com salada verde (Gratin de riz à l'effiloché de volaille parfumé à la coriandre)		Œufs, céleri , coriandre
Arroz de bacalhau & salada verde (Riz cuisiné à l'effiloché de morue & salade)		Poisson , céleri, coriandre
Arroz de frango com feijão & salada (Riz cuisiné a l'effiloché de poulet & salade)		Sulfites, céleri, légumineuses
Arroz de marisco (Riz cuisiné aux fruits de mer ,parfumé à la coriandre)		Mollusques, crustacés, sulfites, coriandre
Arroz de tangoril & salada verde (Riz cuisiné à la lotte & salade verte)		Poissons, mollusques, sulfites, coriandre
Bacalhão à Brás com salada verde (Morue effilochée avec frites et œufs brouillés)		Poisson, œufs, gluten, persil
Bacalhão à Edou & salada verde (Morue effiloché, carotte, frites pailles en gratin, parfumé à la coriandre)		Poisson, crème, gluten, fromage râpé
Bacalhão à Gomes de Sà (Morue effiloché, pdt-terre , œuf dur, olives noire , coriandre, huile d olive)		Poisson, coriandre, œufs
Bacalhão à Portuguesa (pavé de Morue , poivrons rouges oignons , pdt-terre		Poisson, coriandre
Bacalhão à zé do pipo (Pavé de morue gratiné au four a la mayonnaise avec purée maison)		poisson, coriandre, moutarde

Bacalhàu gratinado com camarão & salada verde (Morue effiloché et crevette en gratin & salade verte)	Poisson , lactose, coriandre, crustacé
Bacalhàu com natas & salada verde (Gratin d effiloché de morue et pdt-terre à la coriandre)	Poisson, crème, coriandre
Bifanas no tacho com arroz de cenoura (Emincés de porc mariné et cuisiné en sauce& riz à la carotte)	Sulfites(vin), gluten, soja
Blanquette de veau & riz	Lait, gluten, sulfites (vin), céleri
Bœuf bourguignon & tagliatelles	Sulfites(vin) gluten, Céleri
Boles de picolât & riz-blanc	Œufs, gluten, lait, sulfites, céleri
Calderada de bacalhàu com poejos (Marmite de morue et pdt-terre parfumé aux herbes)	Poisson, sulfites, céleri, gluten
Canard aux olives & gratin dauphinois	Sulfites, céleri, crème
Carne de porco à Alentejana com batatas e salada (Porc cuisiné au palourdes avec pdt-terre & salade)	Mollusques, Sulfites, coriandre
Cataplana de marisco com batatas (Marmite de la mer cuisiné avec pdt-terre)	Mollusques, crustacés, céleri, sulfites
Chili com carne avec riz & salade	Sulfites, céleri, gluten, œufs, légumineuses
Chocos guizados com batatas (Sèches cuisiné en ragout avec pdt-terre)	Mollusques, sulfites, gluten, céleri, poisson
Colombo de poulet gratin-dauphinois	Sulfites, gluten, crème, céleri
Colombo de poulet & riz	Sulfites, gluten, crème, céleri
Côtes de porc charcutières & coquillettes	Sulfites, gluten, céleri
Coquelet churrasco avec accompagnements	Sulfites, gluten
Coquelet churrasco	Sulfites
Croque-monsieur crémeux a la morue & salade composée	Gluten, crème, poisson, fromage
Croque-monsieur revisité & salade composée	Gluten, lactose

Cuisses de poulet churasco avec frites	
Cuisses de poulet rôtis avec gratin dauphinois	Gluten, crème, céleri, sulfites, muscade
Cuisses de poulet rôtis avec poêlée de légumes & riz	Gluten, céleri, sulfites
Cozido à portuguesa com grão e macaroni	
(Pot au feu à la portugaise , porc , poids chiches et macaroni)	Sulfites, gluten, céleri
Curgettes recheadas & arroz de tomate	
(Courgette farcies & riz à la tomate)	Gluten, œufs, lait, céleri
Dobrada a moda d Edou com arroz	
(Tripes cuisiné à la façon d’Edou & riz blanc)	Sulfites, céleri, gluten, coriandre
Empadão de bacalhão e arroz com salada	
(Gratin de riz à l’effiloché de morue & salade)	Morue, gluten , sulfies
Escalopes de dinde au curry avec riz aux petits légumes & salade	Sulfites, gluten, crème,
Escalopes de dinde normande avec riz & salade	Sulfites, crème, gluten, moutarde
Estouffade de joue de porc & écrasé de pdt-terre	Sulfites, céleri, gluten, lait
Estufado de borégo com ervilhas	
(Sauté d agneau aux petits poids)	Sulfites, céleri, gluten, légumineuses
Favas à Portuguesa com arroz & salada	
(Fèves à la portugaise avec chorizo)	Sulfites, céleri, légumineuses
Feijoada de bacalhão com arroz	
(Cassoulet à la morue avec riz blanc)	Sulfites, céleri, poisson, gluten, légumineuses
Feijoada de carne de porco arroz	
(Cassoulet de porc , chorizo avec riz blanc)	Légumineuses, sulfites, céleri, gluten
Feijoada de choco arroz	
(Cassoulet de sèches avec riz blanc)	Légumineuses, sulfites, céleri, mollusques, gluten
Feijoada de marisco com arroz	

(Cassoulet de fruits de mer avec riz blanc)	Légumineuses , sulfites, céleri, poisson, crustacés
Feijoada de polvo com arroz	
(Cassoulet de poulpe avec riz blanc)	Sulfites, céleri, mollusques, gluten
Frango à caçador	
(Poulet en jardinière et pdt-terre)	Sulfites, céleri, gluten
Frango-assado com mel e limao & arroz de cogumelos	
(Poulet rôti au miel et citron & riz aux champignons)	Sulfites, céleri, gluten, miel, lactose, moutarde
Frango churasco	
(Poulet ouvert mariné et grillé façon portugaise	Sulfites, céleri
Frango com cerveja arroz de tomate (Poulet à la bière & riz à la tomate)	Sulfites, gluten, céleri
Frango com limao no forno com esparguete cremoso	
(Poulet rôti au citron & spaghetti crémeux aux poireaux)	Sulfites, gluten, céleri, lactose
Jardineira de carne de porco	
(Jardinière de porc)	Sulfites, céleri
Lapin en civet écrasé de pdt terre	Sulfites, céleri, gluten, lactose
Lazagne à la morue et légumes avec salade	Gluten, poisson, céleri, lactose
Lingua de vaca estufada com arroz	
(Estoufado de Langue de vache & riz blanc)	Sulfites, céleri, soja, gluten
Lulas estufadas & purè de batata doce	
(Estoufado de Encornets & purée de patate douce)	Mollusques, gluten, lactose, céleri
Marmite de la mer avec pdt-terre	Poisson, crustacés, mollusque, céleri, sulfites
Marmite œufs cocotte aux petits pois & riz	Œufs, céleri, gluten, sulfites
Mil folhas de legumes com 8 pasteis de bacalhão	
(Mille-feuilles de légumes avec 8 unités : accras de morue	morue, œuf, lactose, gluten

Moelas estufadas com arroz de legumes

(Estoufado de gésiers & riz blanc)

Sulfites, céleri, soja, gluten

Navarin d'agneau en jardinière

Sulfites, céleri, gluten

8 Pasteis de bacalhão com gaspacho Algarvio

(8 unités accras de morue & gaspacho portugais)

morue, œufs, huile d'olive, origan

Potée de saucisses aux légumes & riz blanc

Sulfites, céleri, gluten

Poulet en jardinière

Sulfites, céleri, soja, gluten

Ragout de veau aux olives vertes & pdt-terre-vapeur

Sulfites, céleri, soja, gluten

Sauté de porc au curry & écrasé de ptd- terre

Sulfites, gluten, soja, céleri

Tartiflette & salade verte

sulfites, gluten, lactose, céleri

Accompagnements

3,50 euros

Allergènes

Arroz de cenoura (riz à la carotte)

céleri, sulfites

Arroz da Edou (riz cantonais aux lardons, sans œufs)

céleri, sulfite, gluten

Arroz branco (riz blanc)

Arroz de légumes (riz au légumes)

céleri, sulfites

Arroz de tomate (riz à la tomate)

céleri, sulfites

Arroz de grão (riz aux poids chiches)

céleri, sulfites, légumineuses

Arroz de feijao (riz aux haricots)

céleri, sulfites, légumineuses

Batatas à muro (pdt-terres grenailles au four)

persil, huile d'olive

Escalivade de légumes

huile d'olive

Ecrasé de pdt-terres

lactose, céleri

Espinafres e cenoura salteados (épinards et carottes sautés)

huile d'olive, coriandre persil

Frites maison

Gratin dauphinois

lactose, céleri

Esparguete cremosa com alho poro

(Spaguetti crémeux aux poireaux)

gluten, lactose, céleri

Poêlée de légumes

huile d'olive

ENTREES - SOUPES**3,50 euros****ALLERGENES**

Cake aux olives et poivrons avec salade	Gluten, lactose œufs, sulfites
Caracois à Algarvia (escargot à la portugaise)	Escargots, céleri
Croque-Edou	Gluten, lactose,
Gaspacho	Gluten
Gaspacho Algarvio (salade tomate, poivrons vert, concombre finement coupé avec crouton)	Gluten
Pasteis de bacalhão (accras de morue)	Gluten, œufs, poisson , persil
Quiche sans pâte aux lardons avec salade fraîcheur	Gluten, œufs, lactose
Salada de atum com feijao frade (thon et petit haricot blanc)	Poisson, œufs, gluten, coriandre, légumineuses
Salade de grão com bacalhão e ovos (Salade poids chiches, morue , œufs dur)	Poisson, gluten, œufs, coriandre, légumineuses
Salada de orelha de porco (oreille de porc en salade)	Coriandre, persil, huile d'olive
Salada de ovas de bacalhão (œufs de morue en salade)	Poisson, œufs, gluten
Salada de polvo (salade de poulpe)	Mollusques, œufs, gluten
Salada do campo (salade composée à l'origan)	origan, huile d'olive
Salada russa com camarão (macedoine et crevettes ,mayonnaise)	Lactose, crustacés, moutarde
Salade catalane	Poisson, œuf, gluten
Salade césar	Gluten, moutarde, oeufs
Salade de chèvre , salade montagnarde	Gluten, lactose
Salade de pâtes , salade de riz , salade niçoise	Poisson, œufs, gluten, soja
Taboulé végétarien	Gluten, légumineuses
Tartine d'Edou à la morue	Gluten, lactose, poisson
Tartine d'escalivade au chèvre	Gluten, lactose
Caldo verde (soupe aux choux portugais et chorizo)	Gluten, céleri
Canja de galinha (bouillon de poulet et petites pates)	Gluten, céleri
Canja com ovo mexido (bouillon vermicelle et œuf)	Gluten, céleri, lactoseœufs
Crème de cenoura com cuminho (potage carotte cumin)	Gluten, céleri
Potage vermicelle aux petits légumes	Gluten, céleri
Sopa de feijao (soupe aux haricots sec)	Gluten, céleri
Sopa de legumes (soupe de légumes)	Céleri
Soupe de poids cassés aux petits lardons	Gluten, céleri, soja,
Veloute de champignons, velouté de courgettes	Gluten, lactose, céleri

DESSERTS

ALLERGENES

Arroz doce (riz au lait)	Lactose, œufs, cannelle
Baba de camelo (mousse caramélisé)	Gluten, œufs, lactose
Bolo de bolacha (gâteaux de biscuits Maria , crème ,café)	Gluten, lactose, oeufs
Bolo de chocolate (gâteaux au chocolat)	Gluten, œufs, lactose
Bolo humido de laranja (gateaux humide à l orange)	Gluten, lactose, œufs
Compota de maçã(compote de pomme maison)	
Crêpes au choix : nutella, confiture ou caramel	œufs, gluten,lactose
Croq-choco banane	Gluten, œufs,
Croq-choco poire	Gluten, oeufs
Doce da avo (dessert de mamie)	Gluten, œufs, lactose
Doce de natas , torta de natas (mousse à la crème et lait concentré)	Gluten, lactose
Flan da casa (flan aux œufs)	Lactose, œufs
Forêt noire aux fruits rouges	Gluten, lactose, fruits rouges, œufs
Gâteaux de semoule au caramel	Gluten, lactose, œufs, sulfites, soja
Molotof (dessert de blanc d œuf et caramel au four)	Œufs, gluten, sulfites
Mousse au citron	Œufs
Mousse de chocolate	Œufs, gluten
Mousse oréo	Lactose, gluten
Natas do ceù	Lactose, œufs, gluten
Péras borrachonas (poires au vin rouge)	Sulfites, cannelle
Roulé au chocolat	Gluten, œufs, lactose
Salade de fruits frais de saison	Fruits rouges
Salame de chocolate (gateaux au chocolat imitant le boudin)	Gluten, oeufs
Serradura (mousse à la crème et poudre de biscuit)	Gluten, lactose
Sobremesa fresca de café (dessert au café)	Lactose, œufs, gluten
Tarte aux pommes	Gluten, œufs, lactose
Tarte choco poire	Gluten, œufs, lactose
Tiramisus au caramel ,oréo,fruits rouges,speculos, chocolat	Lactose, gluten, œufs, fruit rouges
Torta de laranja (roulé à l orange)	gluten , oeuf

PRIX TTC

PLAT & ACCOMPAGNEMENT	13,50	euros
ENTREE – PLAT – DESSERT	18,50	euros
ENTREE – ACCOMPAGNEMENT- SOUPE - DESSERTS	3,50	euros
FRANGO CHURRASCO -POULET GRILLE A LA PORTUGAISE.....	13,50	euros
COQUELET CHURRASCO	9,50	euros

TVA non applicable art. 293 b du CGI