

PLATS	13,50 euros	ALLERGENES
Açorda de galinha (Poule en bouillon avec pois chiches œufs pochés de crouton de pain).....		Gluten, œufs, céleri
Arroz de pato & salada (Gratin de riz à l'effiloché de volaille & salade)		Œufs, céleri, coriandre
Arroz de bacalhau & salada verde (Riz cuisiné à l'effiloché de morue & salade)		Poisson, céleri, coriandre
Arroz de frango com féijão & salada (Riz cuisiné à l'effiloché de poulet & salade)		Sulfites, céleri, légumineuses
Arroz de marisco (Riz cuisiné aux fruits de mer)		Mollusques, crustacés, sulfites, coriandre
Arroz de tangoril & salada ((Riz cuisiné à la lotte & salade)		Poissons, mollusques, sulfites, coriandre
Bacalhau à Bràs com salada (Morue effilochée avec frites et œufs brouillés)		Poisson, œufs, gluten, persil
Bacalhau à Edou & salada (Morue, carotte, frites pailles, gratiné)		Poisson, crème, gluten, fromage râpé
Bacalhau à Gomes de Sà (Morue effiloché, pdt-terre, œuf, olives noire arrosé d'huile d'olive		Poisson, coriandre, œufs
Bacalhau à Portuguesa (pavé de Morue, poivrons rouges oignons, pdt-terre)		Poisson, coriandre
Bacalhau à zé do pipo (Pavé de morue gratiné à la mayonnaise avec purée maison)		Poisson, coriandre, moutarde
Bacalhau com camarão no forno & salada (Morue, crevettes en gratin & salade)		Poisson, lactose, coriandre, crustacé
Bacalhau com natas & salade (Gratin de morue et pdt-terre)		Poisson, crème, lactose, coriandre
Bifanas no tacho com arroz de cenoura (porc mariné et cuisiné en sauce& riz à la carotte)...		Sulfites(vin), gluten, soja
Bœuf bourguignon & tagliatelles		Sulfites(vin) gluten, Céleri
Boles de picolât & riz-blanc		Œufs, gluten, lait, sulfites, céleri
Calderada de bacalhau com poejos (Marmite de morue parfumé à la menthe pouliot)		Poisson, sulfites, céleri, gluten
Carne de porco à Alentejana & salada (Porc cuisiné aux palourdes pdt-terre sautés)		Mollusques, Sulfites, coriandre
Cataplana de marisco com batatas (Marmite de la mer avec pdt-terre).....		Mollusques, crustacés, céleri, sulfites
Chili com carne & riz , Salade		Sulfites, légumineuses, céleri, gluten, œufs
Chocos guizados com batatas (Sèches cuisiné avec pdt-terre)		Mollusques, sulfites, gluten, céleri, poisson
Colombo de poulet & gratin-dauphinois ou riz :		Sulfites, gluten, crème, céleri
Coquelet churrasco avec accompagnements :		Sulfites, gluten
Coquelet churrasco		Sulfites
Croque-monsieur crémeux à la morue & salade composée		.Gluten, crème, poisson, fromage
Croque-monsieur revisité & salade composée.....		Gluten, lactose
Cuisses de poulet churrasco avec frites		Sulfites
Cuisses de poulet rôtis & gratin dauphinois, poêlée ou riz		Gluten, crème, céleri, sulfites, muscade
Cozido à portuguesa com grão e massa (Pot au feu à la portugaise, porc, pois chiches, pates		.Sulfites, gluten, céleri
Dobrada à moda d Edou com arroz (Tripes cuisiné à la façon d'Edou & riz blanc)		Sulfites, céleri, gluten, coriandre
Empadão de bacalhau e arroz com salada(Gratin de riz de morue & salade).....		Morue, gluten, sulfites
Escalopes de dinde au curry avec riz aux petits légumes & salade.....		Sulfites, gluten, crème
Estouffade de joue de porc & écrasé de pdt-terre		Sulfites, céleri, gluten, lait
Estufado de borégo com ervilhas(Sauté d'agneau aux petits pois).....		Sulfites, céleri, gluten, légumineuses
Favas à Portuguesa com arroz & salada (Fèves à la portugaise avec chorizo)		Sulfites, céleri, légumineuses

Feijoada de bacalhau & arroz (Cassoulet de morue avec riz blanc)	Sulfites, céleri, poisson, gluten, légumineuses
Feijoada de carne de porco & arroz (Cassoulet de porc , chorizo avec riz blanc....	Légumineuses, sulfites, céleri, gluten
Feijoada de choco & arroz (Cassoulet de sèches avec riz blanc	Légumineuses, sulfites, céleri, mollusques, gluten
Feijoada de marisco & arroz (Cassoulet de fruits de mer & riz)...	Légumineuses, sulfites, céleri, poisson, crustacés
Feijoada de polvo com arroz (Cassoulet de poulpe avec riz blanc)	Sulfites, céleri, mollusques, gluten
Frango à caçador (Poulet en jardinière et pdt-terre).....	Sulfites, céleri, gluten
Frango churasco (Poulet ouvert mariné et grillé façon portugaise).....	Sulfites, céleri
Frango c/limao & esparguete cremoso (Poulet rôti au citron & spaghetti crémeux aux poireaux)	Gluten, lactose, céleri
Jardineira de carne de porco (Jardinière de porc).....	Sulfites, céleri
Lapin en civet écrasé de pdt terre	Sulfites, céleri, gluten, lactose
Lazagne à la morue et légumes avec salade.....	Gluten, poisson, céleri, lactose
Lingua de vaca estufada & arroz (Ragout de Langue de boeuf & riz blanc).....	Sulfites, céleri, gluten
Marmite de la mer avec pdt-terre	Poisson, crustacés, mollusque, céleri, sulfites
Marmite œufs cocotte aux petits pois & riz	Œufs, céleri, gluten, sulfites
Milfolhas de legumes & pasteis de bacalhau (Mille-feuilles de légumes , accras de morue).....	Gluten, poisson, œuf
Moelas estufadas com arroz de legumes (ragout de gésiers & riz blanc).....	Sulfites, céleri, soja, gluten
Potée de saucisses aux légumes & riz blanc	Sulfites, céleri, gluten
Ragout de veau aux olives vertes & pdt-terre-vapeur.....	Sulfites, céleri, soja, gluten
Sauté de porc au curry & écrasé de pdt- terre.....	Sulfites, gluten, soja, céleri
Tartiflette & salade verte.....	Sulfites, gluten, lactose, céleri

Accompagnements	3,50 euros	Allergènes
-----------------	------------	------------

Arroz de cenoura (riz à la carotte)	Céleri, sulfites
Arroz da Edou (riz cantonais aux lardons, légumes ,sans œufs).....	Gluten, céleri, soja, sulfites
Arroz de légumes (riz au légumes).....	Céleri, sulfites
Arroz branco (riz blanc).....	Beurre
Arroz de tomate (riz à la tomate).....	Céleri, sulfites
Arroz de grão (riz aux pois chiches).....	Céleri, sulfites, légumineuses
Arroz de feijao (riz aux haricots)	Céleri, sulfites, légumineuses
Batatas à muro (pdt-terres grenailles au four)	Persil, huile d'olive
Escalivade de légumes.....	Huile d'olive
Ecrasé de pdt-terre ou purée maison.....	Lactose
Espinafres e cenoura salteados (épinards et carottes sautés).....	Huile d'olive, coriandre ,persil
Frites maison	
Gratin dauphinois :	lactose, céleri

Esparguete cremosa com alho poro (spaghettis crémeux aux poireaux)..... gluten, céleri, lactose
 Poêlée de légumes.....huile d'olive

ENTREES - SOUPES

3,50 euros

ALLERGENES

Cake aux olives et poivrons avec salade.....Gluten, lactose œufs, sulfites
 Caracois à Algarvia (escargot à la portugaise en bouillon)Escargots, céleri
 Croque-Edou Gluten, lactose
 Gaspacho Algarvio (Tomate , poivrons vert, concombre finement coupé avec croûtons) Gluten
 Pasteis de bacalhão (accras de morue)..... Gluten, œufs, poisson , persil
 Quiche sans pâte aux lardons avec salade fraîcheurGluten, œufs, lactose
 Salada de atum com feijao frade (thon et petit haricot blanc)..... Poisson, œufs, gluten, coriandre, légumineuses
 Salade de grão ,bacalhão e ovos (Salade pois chiches, morue , œufs) Poisson, gluten, œufs, coriandre, légumineuses
 Salada de orelha de porco (oreille de porc en salade).....Coriandre, persil, huile d'olive
 Salada de ovas de bacalhão (œufs de morue en salade, tomate, pdt-terre, oignons..... Poisson, œufs, gluten
 Salada de polvo (salade de poulpe).....Mollusques, œufs, gluten
 Salada do campo (salade composée : tomate, concombre , poivrons).....Origan, huile d'olive
 Salada russa com camarão .(macedoine de légumes ,mayonnaise , crevettes))..... Lactose, crustacés, moutarde
 Salade catalane : aux anchois..... Poisson, œuf, gluten
 Salade césar Gluten, moutarde, oeufs
 Salade de chèvre ,salade montagnarde Gluten, lactose
 Salade de pâtes , salade de riz , salade niçoise Poisson, œufs, gluten, soja
 Taboulé végétarienGluten, légumineuses
 Tartine d'Edou : à la morue, légumes , crème, fromage.....Gluten, lactose, poisson
 Tartine montagnarde : escalivade , jambon , fromage Gluten, lactose
 Caldo verde (soupe aux choux portugais et chorizo.....Gluten, céleri
 Canja de galinha (bouillon de poulet et petites pates).....Gluten, céleri
 Canja com ovo mexido (bouillon vermicelle et œuf).....Gluten, céleri, lactose œufs
 Crème de cenoura com cuminho (potage carotte cumin)..... Gluten, céleri
 Potage vermicelle aux petits légumes Gluten, céleri
 Sopa de feijao (soupe aux haricots sec)..... Gluten, céleri
 Sopa de legumes (soupe de légumes).....Céleri
 Soupe de pois cassés aux petits lardons Gluten, céleri, soja
 Velouté de champignons ou velouté de courgettesGluten, lactose, céleri

DESSERTS**3,50 euros****ALLERGENES**

Arroz doce (riz au lait.....)	Lactose, œufs, cannelle (en option)
Baba de camelo (mousse caramélisé).....	Gluten, œufs, lactose
Bolo de bolacha (gâteaux de biscuits Maria , crème ,café).....	Gluten, lactose, oeufs
Bolo de chocolate (gâteaux au chocolat).....	Gluten, œufs, lactose
Bolo humido de laranja (gateaux humide à l orange.....)	Gluten, lactose, œufs
Compota de maçà(compote de pomme maison)	
Doce da avo (dessert de mamie).....	Gluten, œufs, lactose
Doce de natas , torta de natas (mousse à la crème et lait concentré).....	Gluten, lactose
Flan da casa (flan aux œufs).....	Lactose, œufs
Forêt noire aux fruits rouges.....	Gluten, lactose, fruits rouges, œufs
Molotof (blanc d œuf en neige caramel au four).....	Œufs, gluten, sulfites
Mousse au citron.....	Œufs
Mousse de chocolate (Mousse au chocolat maison).....	Œufs
Mousse oréo	Lactose, gluten
Panna cotta aux fruits rouges.....	Lactose, gélatine, fruit rouge, vanille
Péras borrachonas (poires au vin rouge).....	Sulfites, cannelle
Salade de fruits frais de saison	Fruits rouges
Salame de chocolate (gateaux au biscuits et chocolat imitant le boudin).....	Gluten, œufs
Serradura (mousse à la crème et poudre de biscuits)	Gluten, lactose
Tarte aux pommes	Gluten, œufs, lactose
Tarte choco poire	Gluten, œufs, lactose
Tiramisus :au caramel , biscuits Oréo, fruits rouges, spéculos ou chocolat.....	Lactose, gluten, œufs, fruit rouges
Torta de laranja (roulé à l orange).....	Gluten , œufs

PRIX TTC

PLAT & ACCOMPAGNEMENT	13,50 euros
ENTREE – PLAT – DESSERT	18,50 euros
ENTREE – ACCOMPAGNEMENT- SOUPE - DESSERTS	3,50 euros
FRANGO CHURRASCO -POULET GRILLE A LA PORTUGAISE.....	13,50 euros
COQUELET CHURRASCO	9,50 euros

TVA non applicable art. 293 b du CGI