

PLATS**ALLERGENES**

Açorda de galinha	Gluten, œufs, céleri , coriandre, menthe
Arroz de pato com salada verde	Œufs, céleri , coriandre
Arroz de bacalhau & salada verde	Poisson , céleri, coriandre
Arroz de frango com feijão & salada	Sulfites, céleri, légumineuses
Arroz de marisco	Mollusques, crustacés, sulfites, coriandre
Arroz de tangoril & salada verde	Poissons, mollusques, sulfites, coriandre
Bacalhau à Bràs com salada verde	Poisson, œufs, gluten
Bacalhau à Edou & salada verde	Poisson, crème, gluten
Bacalhau à Gomes de Sà	Poisson, coriandre, œufs
Bacalhau à Portuguesa	Poisson, coriandre
Bacalhau com natas & salada verde	Poisson, crème, coriandre
Bifanas no tacho com arroz de cenoura	Sulfites(vin), gluten, soja
Blanquette de veau & riz	Lait, gluten, sulfites (vin), céleri
Bœuf bourguignon & tagliatelles	Sulfites(vin) gluten, Céleri
Boles de picolât & riz-blanc	Œufs, gluten, lait, sulfites, céleri
Calderada de bacalhau com poejos	Poisson, sulfites, céleri, gluten
Canard aux olives & gratin dauphinois	Sulfites, céleri, crème
Carne de porco à Alentejana com batatas e salada	Mollusques, Sulfites, coriandre
Cataplana de marisco com batatas	Mollusques, crustacés, céleri, sulfites
Chili com carne avec riz & salade	Sulfites, céleri, gluten, œufs, légumineuses
Chocos guizados com batatas	Mollusques, sulfites, gluten, céleri, poisson
Colombo de poulet gratin-dauphinois	Sulfites, gluten, crème, céleri
Colombo de poulet & riz	Sulfites, gluten, crème, céleri
Côtes de porc charcutières & coquillettes	Sulfites, gluten, céleri
Cozido a Portuguesa com grão e macaroni	Sulfites, gluten, céleri
Coquelet churasco avec frites	
Croque-monsieur crémeux a la morue & salade composée	Gluten, crème, poisson, fromage
Croque-monsieur revisité & salade composée	Gluten, lactose
Cuisses de poulet churasco avec frites	
Cuisses de poulet rôtis avec gratin dauphinois	Gluten, crème, céleri, sulfites, muscade
Cuisses de poulet rôtis avec poêlée de légumes & riz	Gluten, céleri, sulfites
Curgettes recheadas & arroz de tomate	Gluten, œufs, lait, céleri
Dobrada a moda d Edou com arroz	Sulfites, céleri, gluten, coriandre
Empadão de bacalhaão e arroz com salada	morue, gluten , sulfies

ENTREES - SOUPES

Cake aux olives et poivrons avec salade
Caracois à Algarvia
Croque-Edou
Gaspacho
Pasteis de bacalhàu
Quiche sans pâte aux lardons avec salade fraîcheur
Salada de atum com feijao frade
Salade de grão com bacalhàu e ovos
Salada de orelha de porco
Salada de ovas de bacalhàu
Salada de polvo
Salada do campo
Salada russa com camarão
Salade catalane
Salade césar
Salade de chèvre
Salade de pâtes
Salade de riz
Salade montagnarde
Salade niçoise
Taboulé végétarien
Tartine d'Edou à la morue
Tartine d'escalivade au chèvre
Caldo verde
Canja de galinha
Canja com ovo mexido
Crème de cenoura com cuminho
Potage vermicelle aux petits légumes
Sopa de feijao
Sopa de legumes
Soupe de poids cassés aux petits lardons
Veloute de champignons
Veloute de courgettes

ALLERGENES

Gluten, lactose œufs, sulfites
Escargots, céleri
Gluten, lactose,
Gluten
Gluten, œufs, poisson , persil
Gluten, œufs, lactose
Poisson, œufs, gluten, coriandre, légumineuses
Poisson, gluten, œufs, coriandre, légumineuses
Coriandre, persil, huile d'olive
Poisson, œufs, gluten
Mollusques, œufs, gluten
Gluten
Lactose, crustacés, moutarde
Poison, œuf, gluten
Gluten, moutarde, oeufs
Gluten, lactose
Poisson, œufs, gluten, soja
Poisson, œufs, gluten, soja
Gluten, lactose
Gluten, œufs, poisson
Gluten, légumineuses
Gluten, lactose, poisson
Gluten, lactose
Gluten, céleri
Gluten, céleri
Gluten, céleri, lactose,oeufs
Gluten, céleri
Gluten, céleri
Gluten, céleri
Céleri
Gluten, céleri, soja, menthe, légumineuses
Gluten, lactose, céleri
Gluten, lactose , céleri

DESSERTS**ALLERGENES**

Arroz doce	Lactose, œufs, cannelle
Baba de camelo	Gluten, œufs, lactose
Bolo de bolacha	Gluten, lactose,
Bolo de chocolate	Gluten, œufs, lactose
Bolo humido de laranja	Gluten, lactose, œufs
Compota de maçã	
Crêpes au choix : nutella, confiture ou caramel	œufs, gluten, lactose
Croq-choco banane	gluten, œufs,
Croq-choco poire	gluten, œufs
Doce da avo	Gluten, œufs, lactose
Doce de natas torta de natas	Gluten, lactose
Duo de mousses aux 2 chocolats	Œufs, lactose, gluten
Flan da casa	Lactose, œufs
Forêt noire aux fruits rouges	Gluten, lactose, fruits rouges, œufs
Gâteaux de semoule au caramel	Gluten, lactose, œufs, sulfites, soja
Molotov	Œufs, gluten, sulfites
Mousse au citron	Œufs
Mousse de chocolate	Œufs, gluten
Mousse oréo	Lactose, gluten
Natas do céu	Lactose, œufs, gluten
Pastelinhos de ovo com canela	Gluten, œufs, lactose, cannelle
Péras borrachonas	Sulfites, cannelle
Roulé au chocolat	Gluten, œufs, lactose
Salade de fruits frais de saison	Fruits rouges
Salame de chocolate	Gluten, œufs
Serradura	Gluten, lactose
Sobremesa fresca de café	Lactose, œufs, gluten
Tarte aux pommes	Gluten, œufs, lactose
Tarte choco poire	Gluten, œufs, lactose
Tiramisu au caramel	Lactose, gluten, œufs
Tiramisu au chocolat	Lactose, gluten, œufs
Tiramisu aux biscuits oreo	Lactose, gluten, œufs
Tiramisu aux fruits rouges	Lactose, gluten, œufs, fruits rouges
Tiramisu aux spéculos	Lactose, gluten, œufs
Torta de laranja	Gluten, œufs

PLATS	ALLERGENES
Escalopes de dinde au curry avec riz aux petits légumes & salade	Sulfites, gluten, crème,
Escalopes de dinde normande avec riz & salade	Sulfites, crème, gluten, moutarde
Estouffade de joue de porc & écrasé de pdt-terre	Sulfites, céleri, gluten, lait
Estufado de borégo com ervilhas	Sulfites, céleri, gluten, légumineuses
Favas à Portuguesa com arroz & salada	Sulfites, céleri, légumineuses
Feijoada de bacalhà com arroz	Sulfites, céleri, poisson, gluten, légumineuses
Feijoada de carne de porco arroz	Légumineuses, sulfites, céleri, gluten
Feijoada de choco arroz	Légumineuses, sulfites, céleri, mollusques, gluten
Feijoada de marisco com arroz	Légumineuses , sulfites, céleri, poisson, crustacés
Feijoada de polvo com arroz	Sulfites, céleri, mollusques, gluten
Frango à caçador	Sulfites, céleri, gluten
Frango-assado com mel e limao & arroz de cogumelos	Sulfites, céleri, gluten, miel, lactose, moutarde
Frango churasco com batata no forno o arroz	Sulfites, céleri, moutarde
Frango com cerveja arroz de tomate	Sulfites, gluten, céleri, Soja, moutarde
Frango com limao no forno esparguete crémoso	Sulfites, gluten, céleri, lactose
Jardineira de carne de porco	Sulfites, céleri
Lapin en civet écrasé de pdt terre	Sulfites, céleri, gluten, lactose
Lazagne à la morue et légumes avec salade	Gluten, poisson, céleri, lactose
Lingua de vaca estufada com arroz	Sulfites, céleri, soja, gluten
Lulas estufadas & purè de batata doce	Mollusques, gluten, lactose, céleri
Marmite de la mer avec pdt-terre	Poisson, crustacés, mollusque, céleri, sulfites
Marmite œufs cocotte aux petits pois & riz	Œufs, céleri, gluten, sulfites
Mil folhas de legumes com 8 pasteis de bacalhà	morue, œuf, lactose
Moelas estufadas com arroz de legumes	Sulfites, céleri, soja, gluten
Navarin d'agneau en jardinière	Sulfites, céleri, gluten
8 Pasteis de bacalhà com gaspacho Algarvio	morue, œufs, huile d olive , origan
Potée de saucisses aux légumes & riz blanc	Sulfites, céleri, gluten
Poulet en jardinière	Sulfites, céleri, soja, gluten
Ragout de veau aux olives vertes & pdt-terre-vapeur	Sulfites, céleri, soja, gluten
Sauté de porc au curry & écrasé de ptd- terre	Sulfites, gluten, soja, céleri
Tartiflette & salade verte	sulfites, gluten, lactose, céleri

Accompagnements	Allergènes
Arroz de cenoura	céleri, sulfites
Arroz branco	
Arroz de legumes	céleri, sulfites
Arroz de tomate	céleri, sulfites
Arroz de grão	céleri, sulfites, légumineuses
Arroz de feijao	céleri, sulfites, légumineuses
Batatas à muro	persil, huile d'olive
Escalivade de légumes	huile d'olive
Ecrasé de pdt-terres	lactose , céleri
Espinafres e cenoura salteados	huile d'olive, coriandre persil
Frites maison	
Gratin dauphinois	lactose, celeri
Esparguete cremosa com alho poro	gluten,lactose,céleri
Poêlée de légumes	huile d'olive

PRIX TTC

PLAT & ACCOMPAGNEMENT	13,50 euros
ENTREE – PLAT – DESSERT	18,50 euros
ENTREE – ACCOMPAGNEMENT- SOUPE - DESSERTS	3,50 euros