

PLATS**ALLERGENES**

Açorda de galinha	Gluten, œufs, céleri, coriandre, menthe
Arroz de pato com salada verde	Œufs, céleri, coriandre
Arroz de bacalhau & salada verde	Poisson, céleri, coriandre
Arroz de frango com feijão & salada	Sulfites, céleri, légumineuses
Arroz de marisco	Mollusques, crustacés, sulfites, coriandre
Arroz de tangoril & salada verde	Poissons, mollusques, sulfites, coriandre
Bacalhau à Bràs com salada verde	Poisson, œufs, gluten
Bacalhau à Edou & salada verde	Poisson, crème, gluten
Bacalhau à Gomes de Sà	Poisson, coriandre, œufs
Bacalhau com natas & salada verde	Poisson, crème, coriandre
Bifanas no tacho com arroz de cenoura	Sulfites(vin), gluten, soja
Blanquette de veau & riz	Lait, gluten, sulfites (vin), céleri
Bœuf bourguignon & tagliatelles	Sulfites(vin) gluten, Céleri
Boles de picolât & riz-blanc	Œufs, gluten, lait, sulfites, céleri
Calderada de bacalhau com poejos	Poisson, sulfites, céleri, gluten
Canard aux olives & gratin dauphinois	Sulfites, céleri, crème
Carne de porco à Alentejana com arroz de cenoura	Mollusques, Sulfites, coriandre
Cataplana de marisco com batatas	Mollusques, crustacés, céleri, sulfites
Chili com carne avec riz & salade	Sulfites, céleri, gluten, œufs, légumineuses
Chocos guizados com batatas	Mollusques, sulfites, gluten, céleri, poisson
Colombo de poulet gratin-dauphinois	Sulfites, gluten, crème, céleri
Colombo de poulet & riz	Sulfites, gluten, crème, céleri
Côtes de porc charcutières & coquillettes	Sulfites, gluten, céleri
Cozido a Portuguesa com grão e macaroni	Sulfites, gluten, céleri
Croque-monsieur crémeux a la morue & salade composée	Gluten, crème, poisson, fromage
Croque-monsieur revisité & salade composée	Gluten, lactose
Cuisses de poulet rôtis avec gratin dauphinois	Gluten, crème, céleri, sulfites, muscade
Cuisses de poulet rôtis avec poêlée de légumes & riz	Gluten, céleri, sulfites
Curgettes recheadas & arroz de tomate	Gluten, œufs, lait, céleri
Dobrada a moda d Edou com arroz	Sulfites, céleri, gluten, coriandre
Escalopes de dinde au curry avec riz aux petits légumes & salade	Sulfites, gluten, crème,
Escalopes de dinde normande avec riz & salade	Sulfites, crème, gluten, moutarde
Estouffade de joue de porc & écrasé de pdt-terre	Sulfites, céleri, gluten, lait
Estufado de borégo com ervilhas	Sulfites, céleri, gluten, légumineuses

ENTREES - SOUPES

Cake aux olives et poivrons avec salade
Caracois à Algarvia
Croque-Edou
Gaspacho
Pão com choriço
Pasteis de bacalhão
Quiche sans pâte aux lardons avec salade fraîcheur
Salada de atum com feijao frade
Salada de cavalinha e feijao frade
Salade de grão com bacalhão e ovos
Salada de orelha de porco
Salada de ovas de bacalhão
Salada de polvo
Salada do campo
Salada russe com camarão
Salade catalane
Salade césar
Salade de chèvre
Salade de pâtes
Salade de riz
Salade montagnarde
Salade niçoise
Taboulé végétarien
Tartine d'Edou à la morue
Tartine d'escalivade au chèvre
Caldo verde
Canja de galinha
Canja com ovo mexido
Crème de carotte avec cumin
Potage vermicelle aux petits légumes
Sopa de feijao
Sopa de legumes
Soupe de pois cassés aux petits lardons
Veloute de champignons
Veloute de courgettes

ALLERGENES

Gluten, lactose œufs, sulfites
Escargots, céleri
Gluten, lactose,
Gluten
Gluten, sulfites
Gluten, œufs, poisson, persil
Gluten, œufs, lactose
Poisson, œufs, gluten, coriandre, légumineuses
Poisson, gluten, légumineuses
Poisson, gluten, œufs, coriandre, légumineuses
Coriandre, persil, huile d'olive
Poisson, œufs, gluten
Mollusques, œufs, gluten
Gluten
Lactose, crustacés, moutarde
Poisson, œuf, gluten
Gluten, moutarde, œufs
Gluten, lactose
Poisson, œufs, gluten, soja
Poisson, œufs, gluten, soja
Gluten, lactose
Gluten, œufs, poisson
Gluten, légumineuses
Gluten, lactose, poisson
Gluten, lactose
Gluten, céleri
Gluten, céleri
Gluten, céleri, lactose,œufs
Gluten, céleri
Gluten, céleri
Gluten, céleri
Céleri
Gluten, céleri, soja, menthe, légumineuses
Gluten, lactose, céleri
Gluten, lactose, céleri

DESSERTS**ALLERGENES**

Arroz doce	Lactose, œufs, cannelle
Baba de camelo	Gluten, œufs, lactose
Bolo de bolacha	Gluten, lactose,
Bolo de chocolate	Gluten, œufs, lactose
Bolo humido de laranja	Gluten, lactose, œufs
Compota de macà	
Doce da avo	Gluten, œufs, lactose
Doce de natas torta de natas	Gluten, lactose
Duo de mousses aux 2 chocolats	Œufs, lactose, gluten
Flan da casa	Lactose, œufs
Forêt noire aux fruits rouges	Gluten, lactose, fruits rouges, œufs
Gâteaux de semoule au caramel	Gluten, lactose, œufs, sulfites, soja
Molotof	Œufs, gluten, sulfites
Mousse au citron	Œufs
Mousse de camelo	Œufs, lactose, gluten
Mousse de chocolate	Œufs, gluten
Mousse oréo	Lactose, gluten
Natas do ceù	Lactose, œufs, gluten
Pastel de nata	Gluten, lactose, cannelle, œufs
Pastelinhos de ovo com canela	Gluten, œufs, lactose, cannelle
Péras borrachonas	Sulfites, cannelle
Roulé au chocolat	Gluten, œufs, lactose
Salade de fruits frais de saison	Fruits rouges
Salame de chocolate	Gluten, œufs
Serradura	Gluten, lactose
Sobremesa fresca de café	Lactose, œufs, gluten
Tarte aux pommes	Gluten, œufs, lactose
Tarte choco poire	Gluten, œufs, lactose
Tarte tatin	Gluten
Tiramisu au caramel	Lactose, gluten, œufs
Tiramisu au chocolat	Lactose, gluten, œufs
Tiramisu aux biscuits oreo	Lactose, gluten, œufs
Tiramisu aux fruits rouges	Lactose, gluten, œufs, fruits rouges
Tiramisu aux spéculos	Lactose, gluten, œufs
Torta de laranja	Gluten, œufs

PLATS	ALLERGENES
Favas à Portuguesa com arroz & salada	Sulfites, céleri, légumineuses
Feijoada de bacalhão com arroz	Sulfites, céleri, poisson, gluten, légumineuses
Feijoada de carne de porco arroz	Légumineuses, sulfites, céleri, gluten
Feijoada de choco arroz	Légumineuses, sulfites, céleri, mollusques, gluten
Feijoada de marisco com arroz	Légumineuses, sulfites, céleri, poisson, crustacés
Feijoada de polvo com arroz	Sulfites, céleri, mollusques, gluten
Frango à caçador	Sulfites, céleri, gluten
Frango-assado com mel e limao & arroz de cogumelos	Sulfites, céleri, gluten, miel, lactose, moutarde
Frango churasco com batata no forno e arroz	Sulfites, céleri, moutarde
Frango com cerveja arroz de tomate	Sulfites, gluten, céleri, Soja, moutarde
Frango com limao no forno esparguete crémoso	Sulfites, gluten, céleri, lactose
Jardineira de carne de porco	Sulfites, céleri
Lapin en civet écrasé de pdt terre	Sulfites, céleri, gluten, lactose
Lazagne à la morue et légumes avec salade	Gluten, poisson, céleri, lactose
Lingua de vaca estufada com arroz	Sulfites, céleri, soja, gluten
Lulas estufadas & puré de batata doce	Mollusques, gluten, lactose, céleri
Marmite de la mer avec pdt-terre	Poisson, crustacés, mollusque, céleri, sulfites
Marmite œufs cocotte aux petits pois & riz	Œufs, céleri, gluten, sulfites
Moelas estufadas com arroz de legumes	Sulfites, céleri, soja, gluten
Navarin d'agneau en jardinière	Sulfites, céleri, gluten
Potée de saucisses aux légumes & riz blanc	Sulfites, céleri, gluten
Poulet en jardinière	Sulfites, céleri, soja, gluten
Ragout de veau aux olives vertes & pdt-terre-vapeur	Sulfites, céleri, soja, gluten
Roti de porc avec poêlée de légumes	sulfites, moutarde, soja, gluten
Sauté de porc aux champignons & pâtes	Sulfites, gluten, soja, céleri
Sauté de porc au curry & écrasé de ptd- terre	Sulfites, gluten, soja, céleri
Tartiflette & salade verte	sulfites, gluten, lactose, céleri